



**CPS :** Conscience de soi

**Thème :** Ressemblances et différences

**Type d'activités :** Exploration

## Activité

### Se lève qui

**Niveau :** 8- 12 ans

**Participants :** Indifférent

**Durée :** 15 à 20 mn

## Objectifs

- Observer les ressemblances et les différences au sein du groupe
- Prendre conscience de leur intérêt
- Prendre conscience de l'appartenance à des groupes multiples





## Se lève qui

### Expérimentation / Mise en situation

#### Consigne 1 :

« Je vais vous demander de rechercher dans votre tête 2 personnes de la classe :

- celle dont vous vous sentez le plus proche (ressemblances)
- et celle qui vous semble la plus éloignée de vous (différences). Vous y réfléchissez et vous gardez son nom secret dans votre mémoire. »

#### Consigne 2 :

« Vous allez vous mettre debout si vous correspondez à la description ». « Se lève qui... » voir fiche annexe.

#### Variante

Travailler sur les différents groupes d'appartenance des enfants.

#### Source

Pour une éducation à la non-violence de J. Gerber chez Chronique Sociale.

### Prise de conscience / Analyse

- « Qu'avez-vous ressenti quand vous vous êtes levé ? »  
Plaisir de partager des points communs, gêne ou fierté d'être différent...
- « La personne que vous croyiez être très différente de vous, ou très éloignée de vous s'est-elle levée en même temps que vous ? » Même si nous sommes différents, il est possible de se trouver des points communs. De même qu'il est possible de trouver des différences avec la personne la plus proche.

### Élargissement / Synthèse / Généralisation

- « Que nous apportent le fait d'avoir des ressemblances ou des points communs ? »  
Partager les mêmes goûts, les mêmes idées, les mêmes avis, les mêmes habitudes permet de : se sentir proche, pas seul... c'est rassurant.
- « Que peuvent-nous apporter nos différences ? » de la complémentarité, de la variété, de la découverte, de la curiosité, de la nouveauté...
- « Que peut-on en retenir ? » Dans la vie, on fait partie de groupes divers et différents...





## Annexe

### Activité : Se lève qui...

#### Liste de critères possibles :

- a les yeux bleus,
- aime l'été,
- aime quand il pleut
- est venu à l'école à pied aime l'école
- prend du lait pour son petit déjeuner
- déteste qu'on se moque de lui
- a déjà eu honte
- a plus de 3 frères et sœurs
- aime les surprises
- sait faire des gâteaux
- est déjà allé au bord de la mer
- sait siffler
- est patient
- parle plusieurs langues
- aime danser
- aime manger des glaces a une maitresse
- a plus de 10 ans...

