



**CPS :** Conscience de soi / Empathie

**Thème :** Identité - Goûts - Passions / Connaissance de l'autre

**Type d'activités :** Exploration

## Activité

## Je suis

**Niveau :** 10 - 12 ans

**Participants :** 15

**Durée :** 30 mn

## Objectifs

- Réfléchir sur ce qui constitue son identité
- Prendre conscience des différentes facettes de l'identité





## Je suis

### Expérimentation / Mise en situation

#### Étape 1 / Temps personnel :

Consigne : « Si vous deviez vous présenter en complétant la phrase : je suis..., que répondriez-vous ? »

Les élèves prennent alors un temps personnel pour compléter 6 fois de suite la phrase « je suis » sur la fiche.

#### Variante/Suggestions

Poursuivre le travail sur l'identité avec les autres fiches d'activités sur ce thème.

#### Matériel

Fiche appro « je suis.. »

#### Étape 2 / Groupe entier :

Chacun leur tour les participants énoncent leurs réponses pendant que l'adulte les retranscrit au tableau. Il organise les réponses en 2 colonnes (sans les nommer obligatoirement)

- références sociales : exemple « Je suis une fille », « Je suis en 6ième »
- références personnelles : exemple « Je suis une personne qui aime beaucoup la musique », « Je suis quelqu'un de timide ».

### Prise de conscience / Analyse

- Est-ce que c'était facile ? Difficile ?
- 6 fois, c'est beaucoup ou c'est peu ?
- Quelles sont les caractéristiques les plus souvent citées ?
- Pourquoi deux colonnes ? Quelles différences entre les deux colonnes ?

### Élargissement / Synthèse / Généralisation

Qu'est-ce qu'on peut retenir de cette activité ?

- Il y a différentes manières de se voir et de se présenter
- On remarque des ressemblances et des différences entre nous.
- Chacun est unique mais appartient aussi à des groupes divers.

Compléter la phrase « je suis... », C'est parler de quoi ? De son identité...





## Annexes

**Je suis**





**Si je devais me présenter à partir de la  
question « qui suis-je ? »  
Que pourrais-je répondre ??**

Complète d'abord les 6 premières lignes seulement

**Je suis**

---





Je suis

-----

Mon prénom : -----

Mon nom : -----

Ma classe : -----

La date : -----

