



CPS : Conscience de soi, Empathie
Thème : Identité, Goûts, Passions, Empathie
Type d'activités : Exploration

Activité :

Je suis

Niveau : 10-12 ans
Participants : 15
Durée : 30 mn

Objectifs :

- Réfléchir sur ce qui constitue son identité
- Prendre conscience des différentes facettes de l'identité





Je suis

Expérimentation / mise en situation

Etape 1 / Temps PERSONNEL

Consigne : « Si vous deviez vous présenter encompétant la phrase : je suis...? », que répondriez-vous ? » Les élèves prennent alors un temps personnel pour compléter 6 fois de suite la phrase « je suis... » sur la fiche.

Etape 2 / GROUPE ENTIER

Chacun leur tour les participants énoncent leurs réponses pendant que l'adulte les retranscrit au tableau. Il organise les réponses en 2 colonnes (sans les nommer obligatoirement)

- références sociales : exemple « Je suis une fille », « Je suis en 6ième »
- références personnelles : exemple « Je suis une personne qui aime beaucoup la musique », « Je suis quelqu'un de timide ».

Variante/Suggestions

Poursuivre le travail sur l'identité avec les autres fiches d'activités sur ce thème.

Matériel

Fiche appro « je suis.. »

Prise de conscience / analyse

« Est-ce que c'était facile ? difficile ? 6 fois, c'est beaucoup ou c'est peu ? » « Quelles sont les caractéristiques les plus souvent citées ? » « Pourquoi deux colonnes ? », « quelles différences entre les deux colonnes ? »

Elargissement / Synthèse / Généralisation

« Qu'est ce qu'on peut retenir de cette activité ? » Il y a différentes manières de se voir et de se présenter. On remarque des ressemblances et des différences entre nous. Chacun est unique mais appartient aussi à des groupes divers.

Compléter la phrase « je suis... », c'est parler de quoi ? de son identité...



Annexes

Je suis

**Si je devais me présenter à partir de la
question « qui suis-je ? »**

Que pourrais-je répondre ??

Complète d'abord les 6 premières lignes seulement

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Je suis

Mon prénom : -----

Mon nom : -----

Ma classe : -----

La date : -----