



CPS : Conscience de soi
Thème : Conscience de soi
Type d'activités : Exploration

Activité :

Se lève qui

Niveau : 8-12 ans
Participants : indifférents
Durée : 15 à 20 mn

Objectifs :

- Observer les ressemblances et les différences au sein du groupe.
- Prendre conscience de leur intérêt.
- Prendre conscience de l'appartenance à des groupes multiples





Se lève qui

Expérimentation / mise en situation

Consigne 1 :

« Je vais vous demander de rechercher dans votre tête 2 personnes de la classe :

- celle dont vous vous sentez le plus proche (ressemblances)
- et celle qui vous semble la plus éloignée de vous (différences). Vous y réfléchissez et vous gardez son nom secret dans votre mémoire. »

Variante

Travailler sur les différents groupes d'appartenance des enfants.

Matériel

Fiche Supp « se lève qui »

Source

Pour une éducation à la non-violence de J. Gerber chez Chronique Sociale

Consigne 2 :

« Vous allez vous mettre debout si vous correspondez à la description ». « Se lève qui... » voir fiche Supp.

Prise de conscience / analyse

- « Qu'avez-vous ressenti quand vous vous êtes levé ? » Plaisir de partager des points communs, gêne ou fierté d'être différent...
- « La personne que vous croyiez être très différente de vous, ou très éloignée de vous s'est-elle levée en même temps que vous ? » Même si nous sommes différents, il est possible de se trouver des points communs. De même qu'il est possible de trouver des différences avec la personne la plus proche.

Elargissement / Synthèse / Généralisation

- « Que nous apportent le fait d'avoir des ressemblances ou des points communs ? » Partager les mêmes goûts, les mêmes idées, les mêmes avis, les mêmes habitudes permet de : se sentir proche, pas seul... c'est rassurant.
- « Que peuvent-nous apporter nos différences ? » de la complémentarité, de la variété, de la découverte, de la curiosité, de la nouveauté...
- « Que peut-on en retenir ? » Dans la vie, on fait partie de groupes divers et différents...



Annexe :

Se lève qui

Activité : Se lève qui...

Liste de critères possibles :

- a les yeux bleus,
- aime l'été,
- aime quand il pleut
- est venu à l'école à pied aime l'école
- prend du lait pour son petit déjeuner
- déteste qu'on se moque de lui
- a déjà eu honte
- a plus de 3 frères et sœurs
- aime les surprises
- sait faire des gâteaux
- est déjà allé au bord de la mer
- sait siffler
- est patient
- parle plusieurs langues
- aime danser
- aime manger des glaces a une maitresse
- a plus de 10 ans...